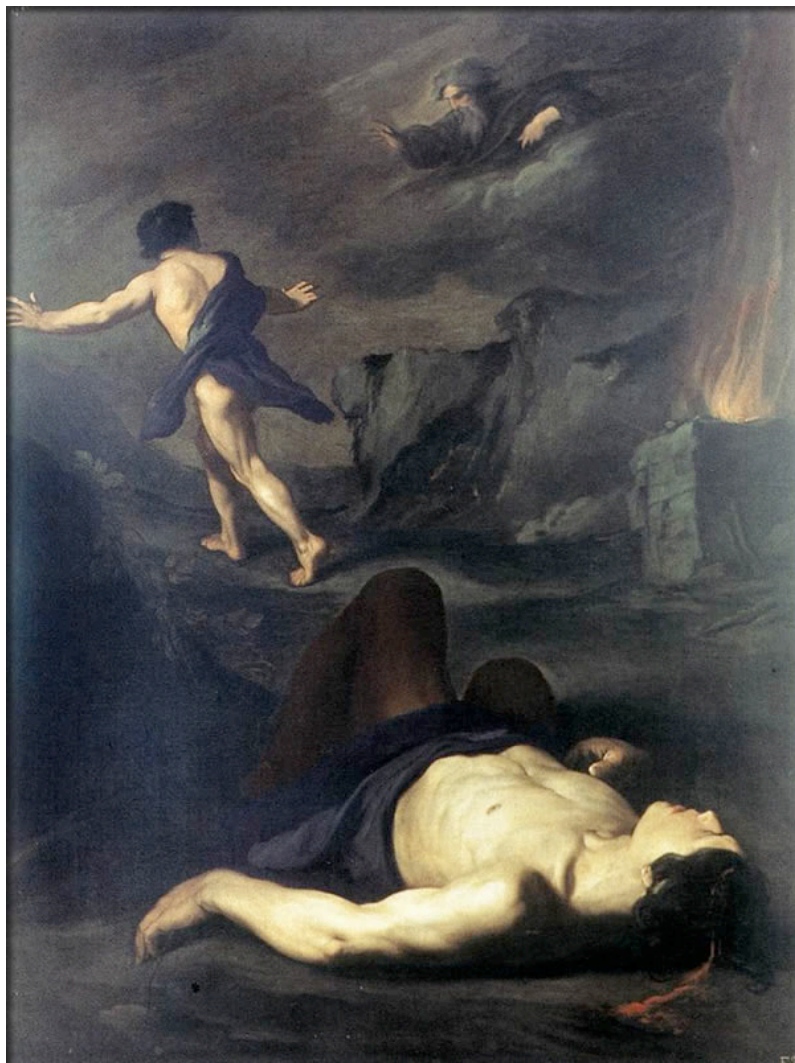


NOVELLI, Pietro  
Cain y Abel  
Galleria Nazionale d'Arte Antica  
Roma

Quinto  
mandamiento:  
no matarás

41



1

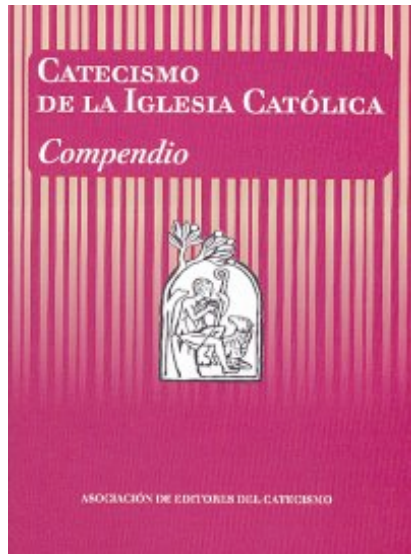
#### «100 preguntas» 84

“Al ver a la gente, Jesús subió al monte, se sentó y se le acercaron sus discípulos. Entonces comenzó a enseñarles con estas palabras: **“Habéis oído que se dijo a nuestros antepasados: No matarás; y el que mate será llevado a juicio. Pero yo os digo que todo el que se enfade con su hermano será llevado a juicio; el que lo llame estúpido será llevado a juicio ante el sanedrín, y el que lo llame impío será condenado al fuego eterno. Así pues, si en el momento de llevar tu ofrenda al altar recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda. Trata de ponerte a buenas con tu adversario mientras vas de camino con él; no sea que te entregue al juez, y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último céntimo”** (Mt 5, 1-2. 21-26)

- De nuevo Jesús se nos presenta como el nuevo y definitivo intérprete de la Ley antigua, de la Ley que Dios dio a Moisés en las Tablas de los Diez Mandamientos. Y no es que cambie la Ley, sino que nos muestra toda su trascendencia, toda su importancia y hasta dónde llegan los mandamientos.

- No perdamos de vista que lo que nos dice Jesús en el Evangelio no es una opinión más, sino es el mismo Hijo de Dios, la misma Palabra, por la que Yahvé habló a los profetas del Antiguo Testamento. Jesús es el que nos da el sentido verdadero de la Ley de Dios, tal y como nuestro Padre la quiere para nuestra vida.

# Compendio del Catecismo



- **466. ¿Por qué ha de ser respetada la vida humana?**
- 2242-2262  
2318-2320
- La vida humana ha de ser respetada porque es *sagrada*.
  - Desde el comienzo supone la acción creadora de Dios
  - y permanece para siempre en una relación especial con el Creador, su único fin.
- A nadie le es lícito destruir directamente a un ser humano inocente, porque es gravemente contrario a la dignidad de la persona y a la santidad del Creador. «No quites la vida del inocente y justo» (Ex 23, 7).

2

No todo es como parece

1) Si ustedes conocieran a una mujer sifilítica que esta embarazada, que ya tiene ocho hijos, tres de los cuales son sordos, dos son ciegos y uno es retrasado mental, ¿le recomendarían que abortara? Lean la próxima pregunta antes de contestar esta.

2) Es tiempo de elegir a un líder mundial y el voto de ustedes cuenta. Estos son los hechos de los tres candidatos:

Candidato A : se lo asocia con políticos corruptos y suele consultar a oráculos y videntes. Ha tenido dos amantes. Fuma un cigarrillo detrás de otro y bebe de 8 a 10 martinis por día.

Candidato B: lo echaron del trabajo dos veces, duerme hasta tarde, usaba opio en la universidad y toma un cuarto de botella de whisky cada noche.

Candidato C: Es un héroe condecorado de guerra. Es vegetariano, no fuma, toma de vez en cuando alguna cerveza y no ha tenido relaciones extra matrimoniales. ¿Cuál de estos candidatos elegirían?

El candidato A es Franklin D. Roosevelt.

El candidato B es Winston Churchill.

El candidato C es Adolph Hitler.

Y de paso..., la respuesta a la pregunta del aborto... si contestaron que sí... acaban de matar a Beethoven.

No todo es lo que parece. Lo importante de las personas son ellas mismas y no su pasado o su apariencia.

# Introducción

---

- *Caín y Abel*
- Más allá del sólo “no matarás”



PIESTRE CORMON, Fernand-Anne (1845-1924)  
Huída de Caín tras la maldición de Jehovah  
c.1880  
Musée d'Orsay, Paris

3

En el Génesis hay un episodio muy triste y doloroso: la historia de Caín y Abel. Ambos hermanos ofrecían sacrificios, pero Caín ofrecía lo peor, cuando Abel ofrecía a Dios los mejores corderos del rebaño. Por eso el humo del sacrificio de Caín no subía al cielo, mientras que el de Abel era agradable a Dios y subía derecho hacia el cielo. Caín sintió envidia de su hermano, le invitó a pasear por el campo, y con una quijada de asno lo mató.

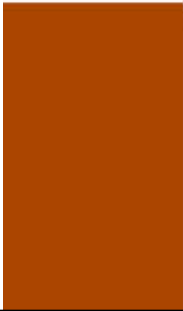
Dios le echó en cara su delito y maldijo a Caín por haber derramado la sangre de un hombre inocente. La sangre inocente grita venganza ante Dios y Caín anduvo errante durante el resto de su vida, lleno de remordimientos.

El quinto mandamiento no sólo ordena "no matar"; también prohíbe las riñas, golpes, envidias, etc., y sobre todo manda el respeto y cuidado exquisito de la vida humana, que es don de Dios

¿Por qué siendo tan importante se expresa en negativo? ¿No sería mejor que nos dijera lo que teníamos que hacer?

Es cierto que a veces se nos puede plantear esta duda o este pensamiento, pero si dedicamos un poco de tiempo a pensar en ello veremos que tiene mucho sentido expresarlo en negativo: “no... tal cosa, tal otra”, porque así nos deja libres para poder actuar de muchas más maneras que con nuestra creatividad podamos imaginar; si nos lo dijera en positivo: “haz... tal cosa, tal otra” estaríamos dejando de hacer muchas cosas que Dios espera de nosotros.

## Ideas principales



1. Sólo Dios es Dueño y Señor de la vida
2. Deberes del Quinto Mandamiento con uno mismo
3. Deberes del Quinto Mandamiento con los demás
4. Ayudar a los demás con sus necesidades.

# 1. Sólo Dios es Dueño y Señor de la vida



WATTS, George Frederick (1817-1904)  
La denuncia de Caín  
Colección privada

- Somos administradores, no dueños
- El quinto mandamiento prohíbe lo que atenta injustamente contra la vida propia y ajena.
  - No debe entenderse en sentido preferentemente negativo, pues **ordena la caridad, la concordia y la paz con todos** -aun con los que se muestran como enemigos-, y este aspecto positivo es el contenido principal del precepto.

5

La vida humana es sagrada; desde el comienzo es fruto de la acción creadora de Dios y siempre mantiene esa especial relación con el Creador, origen y término de nuestra existencia. Sólo Dios es señor de la vida desde el principio hasta el fin; el hombre no es más que administrador, y debe cuidar de la vida propia y de la de sus semejantes.

## «100 preguntas»

### 84. ¿Qué nos enseña el Quinto Mandamiento?

– **“No matarás”**: Respetar la vida humana, desde su origen en el seno de la madre hasta su final, porque toda vida es un don de Dios, recibida a través de nuestros padres (Mt 5, 21-24; CC 466-486).

## 2. Deberes del quinto mandamiento **con uno mismo**

- **Amor y respeto a sí mismo**
- **Usar bien de los talentos.**
- **Amor y respeto del cuerpo:**
- **Cuidado de la vida espiritual.**



MOLENAER, Jan Miense  
Alegoría de la vanidad (detalle)  
1633  
Toledo Museum of Art, Toledo, Ohio

6

**a) Amor y respeto de sí mismo.** Hemos de querernos a nosotros mismos de manera ordenada, sin *egoísmo* (refiriendo exclusivamente a uno mismo las personas y las cosas), ni *soberbia* (con una falsa valoración de las propias cualidades, por ambición, presunción y vanagloria).

**b) Usar bien de los talentos.** Dios ha dado a cada hombre talentos y capacidades tanto naturales como sobrenaturales. En el plano natural están la inteligencia y la voluntad, que hemos de desarrollar adquiriendo los conocimientos de que seamos capaces, y formando la voluntad para alcanzar el señorío de nosotros mismos y una personalidad capaz de grandes empresas. La *pereza* es el pecado que se opone a que los talentos fructifiquen.

En el aspecto sobrenatural tenemos la gracia santificante, junto con los dones que la acompañan. Hemos de corresponder generosamente porque al final de la vida se nos pedirá cuenta de cómo hemos aprovechado las gracias recibidas.

**c) Amor y respeto del cuerpo.** El cuerpo es el instrumento que Dios nos ha dado y santificado; un día resucitará lleno de gloria. Por eso hemos de respetarlo y cuidarlo (alimento, limpieza, deporte), evitando los excesos que puedan dañar la salud. Está claro que hemos de amarlo de manera ordenada, ya que hay cosas más importantes.

Se oponen a este deber el *suicidio*, desear la propia muerte, exponerse a grandes peligros (conducción imprudente de vehículos, excursiones arriesgadas, etc.), la *mutilación* de algún miembro, la *eutanasia* (acortar la vida para rehuir el dolor), la *gula* (comer o beber en exceso), la *embriaguez* y el *tomar drogas*.

**d) El cuidado de la vida espiritual.** Es importante cuidar del cuerpo, pero lo es más cuidar de la vida del alma para que la gracia vaya creciendo en nosotros. Se crece conociendo mejor la doctrina cristiana -en el Catecismo- para poder cumplirla, confesando y comulgando con frecuencia, tratando a Jesús en el Sagrario, haciendo pequeños sacrificios, etc.

La vida de la gracia en el alma se pierde -se mata- por el pecado mortal, que es como un suicidio; aunque gracias a la misericordia de Dios existe el remedio del sacramento de la Penitencia, que permite recuperar la vida sobrenatural.

### 3. Deberes del quinto mandamiento **con los demás**



BLOCH, Carl Heinrich (1834-1890)  
La matanza de los inocentes

- *Respeto a la vida ajena*
- *El respeto a la convivencia*
- *El pecado de escándalo*

7

**a) Respeto a la vida ajena.** La misma razón que obliga a respetar la vida propia, exige el respeto de la vida ajena: cada hombre es criatura de Dios, de quien recibimos la vida, y sólo Él es dueño. Este derecho a la vida es conculcado en el *homicidio* y el *aborto*, que son crímenes horribles contra Dios y contra el hombre.

Dios es siempre el autor de la vida, también de la vida de animales y plantas, y no se les puede matar a no ser porque son útiles y necesarios para alimentarnos, pero sin ensañarse causando dolor inútil o martirizándolos.

**b) El respeto a la convivencia.** El quinto mandamiento prohíbe no sólo matar, sino todo lo que va en contra de los demás: odio, envidia, enemistad, discordias, riñas, venganzas, peleas, desear mal a alguien, alegrarnos si vemos que los demás sufren o lo pasan mal, insultar... El Evangelio proclama bienaventurados a los amantes de la paz, y una manifestación de ese espíritu será rezar para que no haya guerra entre los hombres.

El cristiano tiene que perdonar de corazón las injurias que se le hacen, "*no siete veces, sino setenta veces siete*" (Mateo 18,22); es decir, siempre. Igualmente ha de saber pedir perdón de las ofensas que él pueda hacer a los demás; no es ninguna humillación, sino demostrar con obras que se tiene un corazón grande.

**c) El pecado de escándalo.** Por atentar contra el bien espiritual del prójimo, el escándalo es un pecado contra el quinto mandamiento. *Escándalo* es toda palabra, obra u omisión que incita a otros a pecar: malas conversaciones, blasfemar, enseñar fotos o libros inconvenientes, utilizar vestidos indecorosos, no ir a Misa... Estos ejemplos provocan el pecado en quien los observa o padece, y por eso dijo Jesús refiriéndose al que comete escándalo: "*Más le valiera que atándole una rueda de molino al cuello, le arrojasen al fondo del mar*" (Mateo 18,6). Hemos de huir de los que enseñan o empujan a pecar haciendo el oficio del demonio; y, si hubiéramos cometido este pecado, hay que pedir perdón y reparar el daño.

## 4. Ayudar a los demás en sus necesidades

---

- Sentido positivo del Quinto Mandamiento
- Obras de Misericordia

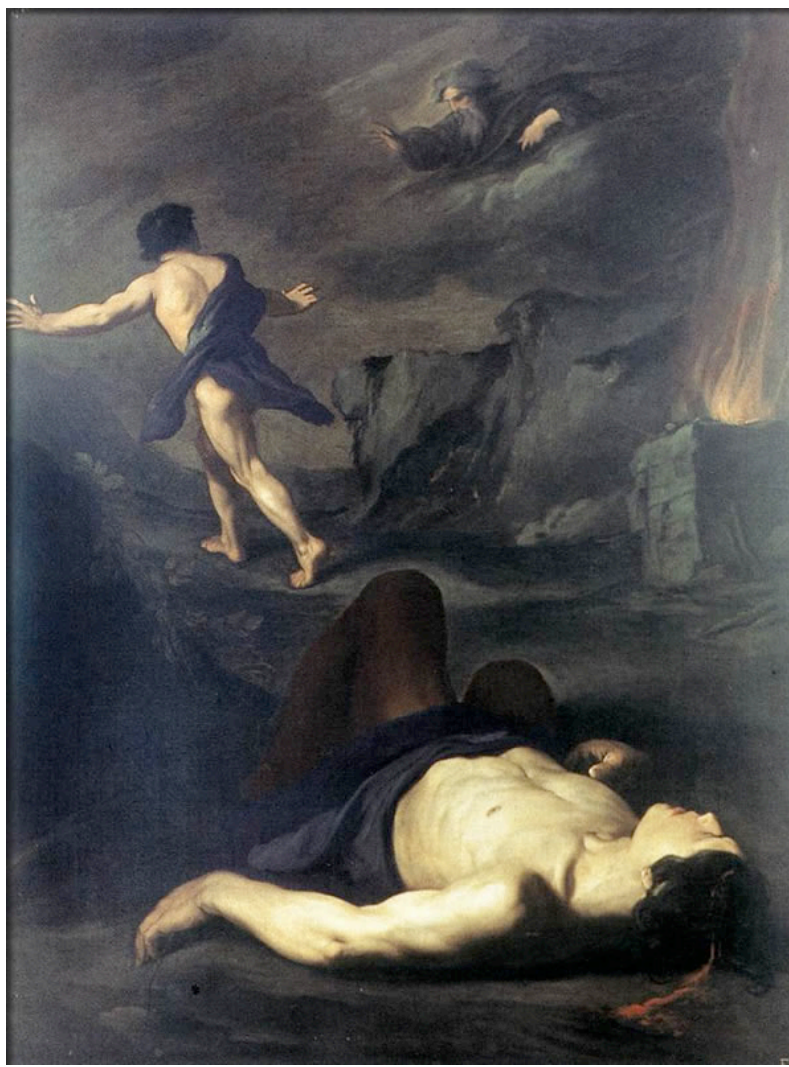
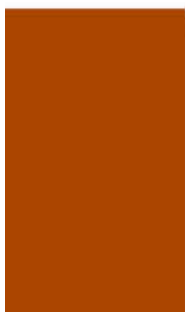


Para vivir el sentido positivo del quinto mandamiento hay que querer al prójimo, ayudándole - con el ejemplo y con la palabra- a resolver sus necesidades, tanto materiales como espirituales.

Las obras de misericordia recuerdan cuáles son las principales necesidades, y en socorrerlas podremos demostrar la verdad de nuestro amor al prójimo.



**Propósitos  
de vida  
cristiana**



# Un propósito para avanzar

---

- Lee las «Obras de Misericordia» viendo cuáles cumples y cuáles puedes cumplir (búscalas en el libro)
- Sé amigo de todos y trata a todo el mundo con respeto, sin excepción. No guardes rencor ni desees mal a nadie, evitando el insulto, el mote o el maltrato.

